

# سلوکِ طریقت

تالیف

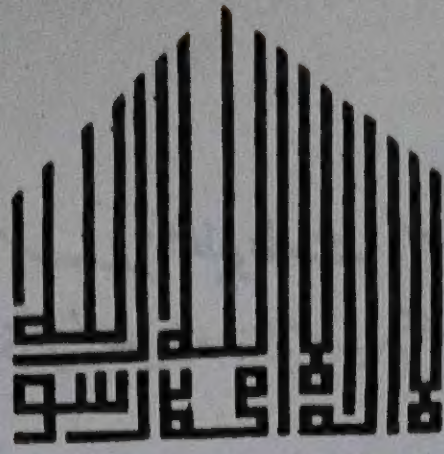
حضرت حاجی مولوی محمد دین (کجراتی) قادری سروری

تمہذیب و تقویم و حواشی

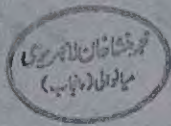
سید احمد سعید ہمدانی

---





# سلوکِ طریقت



تالیف

حضرت حاجی مولوی محمد دین (گجراتی) قادری سروریؒ

تہذیب و تقویم و حواشی

سید احمد سعید ہمدانی

---



## سلسلہ مطبوعات ۳۱

(جلد حقوق بکلی مجلس دعوت الامیرؒ محفوظ میں)

نام رسالہ : سلوک طریقت  
مصنف : حاجی مولوی محمد دین (گجراتی) استاد ری سردری  
تہذیب و تقویم و حواشی : سید احمد سعید ہمدانی  
ناشر : مکتبہ ہمدانیہ - شعبہ تصنیف و تالیف مجلس دعوت الامیرؒ  
(بیا حضرت امیر کبیر سید علی ہمدانی المعروف بہ شاہ ہمدان رحمہ)

ملنے کا پتہ : مکتبہ ہمدانیہ - کلچ روڈ - نوشہرہ (ضلع خوشاب) پنجاب

قیمت : ۱۰ روپے

۱۹۸۳ء

۱۴۰۳ھ

سال

Printed by: Falcon Press, Urdu Bazar,

LAHORE.



لا الہ الا اللہ محمد رسول اللہ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

حضرت سلطان العارفین سلطان بابو رحمۃ اللہ علیہ (۱۶۲۷ء - ۱۶۹۱ء) اور نگزیب عالمگیر کے دور کے ان مشائخ عظام میں سے تھے جنہوں نے بصر میں ہر حال میں لوٹے فقر و تصوف کو بلند رکھا۔ وہ سفر و حضر میں طالبانِ راہِ حق کو اللہ اللہ کرنے کی تعلیم دیتے رہے۔ فقر و درویشی اور اس کے طور طریقوں سے بیگانہ اور نابلد لوگ شاید کسی کے ذہن و قلب میں ذکر الہی کے راسخ کرنے کو آسان سمجھیں مگر یہ کام اتنا سہل نہیں۔ سلوک کے تمام طریقوں میں شیخ ایک طبیب کی طرح لوگوں کی روحانی صحت کا خیال رکھتا ہے اور ان کی روحانی امراض کو ذکر کے مختلف طریقوں سے نہ صرف دور کرتا ہے بلکہ ان کو روحانی صحت کے کمال تک پہنچا دیتا ہے۔ حضرت سلطان العارفینؒ طریقہ قادریہ سروریہ کے ایسے صاحبِ سطوت شیخ تھے جن کو روحانی طور پر روح حضرت امیر المومنین علی بن ابی طالب کرم اللہ وجہہ روح محبوب سبحانی شیخ عبدالقادر جیلانی رحمۃ اللہ علیہ کے توسط سے خود سیدنا و نبتنا محمد رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے اپنے ہاتھ پر بیعت فرمایا۔

دست بیعت کرو مارا مصطفیٰ م

دلِ خود خواندہ است مارا مجستہ ام (رسالہ روحی)

محمد مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وسلم نے ہمیں خود بیعت فرمایا ہے۔ حضرت محمد مجتبیٰ صلی اللہ علیہ



دسلم نے ہمیں اپنی اولاد کہا ہے

پھر رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ہی آپ کو خلق خدا کو رشد و ہدایت دینے کا اذن عطا فرما کر آپ کے طریقہ کو برکت دی۔

آپ کے طریقہ میں ذکر الہی کی مختلف صورتوں خاص طور پر پاس الفاس تصور اسم ذات اور اس کے ساتھ مشق مرقوم وجودیہ کو بنیادی اہمیت حاصل ہے اور آگے جس قدر مقامات طے ہوتے ہیں، وہ سب بھی انہی اذکار و اشغال کا مشر ہیں۔

آپ کے طریقہ کے خلفاء و مشائخ نے اس تعلیم کے فیض کو ہمیشہ جاری رکھا ہے اور زیر نظر رسالہ "سلوک طریقت" بھی اسی تعلیم کے سلسلہ کی ایک کڑی ہے۔

**مصنف "سلوک طریقت"** | یہ مختصر سا رسالہ حضرت حاجی مولوی محمد دین (گجراتی)، قادری سروری رحمۃ اللہ علیہ کی تصنیف ہے جو حضرت

سلطان العارفین سلطان باہو رحمۃ اللہ علیہ کے سلسلہ قادریہ سروریہ کے خلفاء میں سے تھے، حضرت سلطان نور محمد کے ماتھے پر بیعت کی تھی اور انہوں نے ہی انہیں خلافت سے سزا کر کے طریقہ کی تعلیم و تلقین پر مامور کیا۔

مولوی صاحب نے اپنی زندگی میں جہاں کئی طالبوں کو راہ حق پر لگایا وہاں ظاہری طور پر بھی خلق خدا کے لئے قابل قدر امور سرانجام دیئے جن میں سے ایک شور کوٹ میں سرائے کی تعمیر ہے۔ حضرت سلطان العارفین کے دربار میں آنے والے زائرین جب شور کوٹ میں اتہ تے تھے، تو ان کے قیام و آرام کا کوئی بند و بست موجود نہیں ہوتا تھا۔ حضرت حاجی صاحب نے اس غرض کے لئے سرائے بنوادی جو اب تک موجود ہے۔

نور محمد یوسف ہجری میں انہوں نے وفات پائی اور گجرات میں دفن ہوئے۔

رسالہ کا موضوع و مقصد | مصنف نے یہ رسالہ قادری سروری طریقہ کے اُن طالبوں کے



لئے تحریر فرمایا جو طریقت میں عملی تربیت پانا چاہتے تھے۔ چونکہ ان کے مخاطب قلعہ فقر میں زیر تربیت فقرا و درویش ہیں اس لئے انہوں نے ان کے لئے یہ ایک ابتدائی قاعدہ تحریر فرمایا ہے۔ مگر یہ قاعدہ ایسا سود مند ہے کہ اس کو اگر کوئی کسی شخص کی مدد سے پڑھ لے تو اس کے لئے سلوک کی راہیں کھل سکتی ہیں۔ ظاہر ہے کہ پڑھ لینے سے مراد یہاں صرف رسالہ یا کتب کا پڑھنا نہیں ہے بلکہ اسکی تعلیم کو بطور وظیفہ اپنا لینا اور اس کے عمل پر مداومت اختیار کرنا مراد ہے۔

**ضرورتِ شیخ** ایسی کتابیں اور رسالے آپ کو ہر طریقے کے مشائخ کے لکھے ہوئے بہت مل جائیں گے مگر وہ کسی کو بھی ضرورتِ شیخ سے بے نیاز نہیں کر سکتے۔ ایسا ہی ایک رسالہ کشکول حضرت شیخ کلیم اللہ شاہ چچاں آبادی رحمۃ اللہ علیہ نے لکھا تھا جس میں اذکار و مراقبات کے تمام طریقے بیان کر دیئے تھے۔ مگر آخر میں ان کو تنبیہ کرنا پڑی۔

”اے عزیزو! یہ چند سطریں اگر دل سے مطالعہ کر کے اس پر عمل کرو گے تو امید ہے کہ بے وسیلہ شیخ کے ظاہر میں اپنے کام کو پستی سے بلندی پر پہنچا سکو گے۔ تاہم بلا واسطہ شیخ کے کوئی کام تمام نہیں ہو سکتا۔ بہت گھٹیاں ہیں کہ بے مدد باطن شیخ کے ان سے نہیں نکل سکتے۔ بعض خود ہیں اشخاص بے توسط شیخ اور بے صحبت پانے اہل اللہ کے صرف کتاب سے یہ راستہ حاصل کرنا چاہیں تو وہ بہت دور اور متغزو ہے۔ شاید ہی مقصود کو پہنچیں۔“

سلطان باہر رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا ہے۔

”مرشد کی دستِ بیعت کے بغیر ذکر کی تلقین اور یقین کی تصدیق حاصل نہیں ہوتی خواہ ساری عمر ہی کیوں نہ پڑھتا رہے، باطنی معرفت سے ہمیشہ محروم رہے گا۔“

(قرب دیدار ص ۱)



البتہ حضرت سلطان العارفين کے طریقہ قادریہ سروریہ کے وہ طالب جو اس طریقے پر شوق سے چل پڑیں، حضرت سلطان العارفين کی کتب کا انہماک سے مطالعہ کریں اور اُن کی قبر پر جا کر ان کی روحانیت سے استنانت چاہیں تو خود سلطان العارفين کے اذن اور برکت سے ظاہری مرشد سے الگ رہ کر بھی اپنا کام درجہ کمال تک پہنچا سکتے ہیں مگر یہ راہ بڑی پرخطر ہے۔

گویند ہمرانِ طریقت کہ اے رفیق

آگاہ شو کہ قافلہ ناگاہ می زیند

(طریقت کے ہمراہی کہتے ہیں کہ اے دوست! خبردار رہ، یہاں قافلہ اچانک

لوٹا جاتا ہے)

طریقہ قادریہ سروریہ کے طالب کے لئے بھی بہتر ہوگا کہ وہ طریقہ کے کسی شیخ کامل کی زیر نگرانی سلوک طریقت کے مقامات طے کرے۔

**ترتیب و شرح** | رسالہ کی زبان وہی رہنے دی گئی ہے جو مصنف کے قلم سے نکلی تھی۔

صاحبِ حالِ فقر کی زبان میں برکت ہوتی ہے اس لئے اس میں دخل اندازی کچھ مناسب معلوم نہیں ہوئی۔ چونکہ یہ کتاب بنیادی طور پر فقیروں اور درویشوں کے لئے لکھی گئی ہے اُس کے الفاظ و تراکیب اور اصطلاحات وغیرہ اُن کے واسطے نامانوس نہیں ہیں۔

متن کو محفوظ رکھا گیا ہے جو کچھ رسالہ کے متن میں مندرج نہ تھا مثلاً حوالہ آیات وغیرہ اُسے اُسی صفحہ پر نیچے حاشیہ میں لکھا گیا ہے آخر میں بعض باتوں کی شرح و وضاحت کے لئے حواشی بھی قلمبند کر دیئے گئے ہیں تاکہ طالبوں کو اپنے سمجھنے اور دوسروں کو سمجھانے میں آسانی رہے۔



اور گاہ حضرت سلطان العارفين سلطان باہور رحمۃ اللہ علیہ کے  
 اظہار تشکر و امتنان | دیرینہ متوسلین جناب حافظ غلام محمد اور غوث محمد صاحبان کے برابر  
 اصغر نے ایک باریہ رسالہ اپنے لئے اپنے ہاتھ سے لکھا تھا۔ ان کی ذات کے بعد ان کی روح کو  
 ثواب پہنچانے کے لئے انہوں نے یہ رسالہ دوبارہ شائع کرنے کے لئے ہمارے حوالے کیا ہے  
 اللہ تعالیٰ ان کو جزائے خیر عطا کرے، اس کے مصنف کو اپنے قرب و حضور میں جگہ دے اور  
 اُس کے ذریعہ سلطان العارفين سلطان باہور رحمۃ اللہ علیہ کے فقر اور سلوکِ طریقیہ سروریہ قادریہ  
 کے فیض کو وسعت عطا فرمائے۔ آمین

سید احمد سعید بھٹانی



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَابْتَغُوا إِلَيْهِ الْوَسِيلَةَ  
 وَجَاهِدُوا فِي سَبِيلِهِ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ

بفضل ایزد مہمان و نظر نبی رحمت صلی اللہ علیہ وسلم

رَبِّ لِيَسِّرْ وَلَا تَعَسِّرْ وَتَتِمَّ بِالْخَيْرِ۔

اللَّهُ نُورُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ؟ اللہ تعالیٰ روشن کرنے والا آسمانوں

کا ہے فرشتوں اور دوسری چیزوں سے۔ اور زمینوں کا ہے انبیاء

علیہ السلام اور اولیاء علیہم الرحمہ والنفراں اور دوسری چیزوں سے۔ اور

درود اور سلام ان گنت اور بے شمار اُس رَسُوْلِ مَقْبُوْلِ صَلَّی اللہ علیہ

وسلم کو ہے جس سے نام اللہ سبحانہ، و تعالیٰ شأنہ، کا ظہور پکڑا۔ اور آپ

کی پالیس سال کی عمر کے بعد وحی جبرائیل علیہ السلام آپ کے پاس حاضر ہو کر سب

سے اَوَّلِ یہ آیتِ عَزَّوَجَلَّ سے لایا۔ اِقْرَأْ بِاسْمِ رَبِّكَ الَّذِي

خَلَقَ ط پرٹھ اسم رب اپنے کا جس نے تجھ کو پیدا کیا ہے۔ پس سرور کائنات

حضرت مُحَمَّدٌ رَسُوْلُ اللہ صَلَّی اللہ علیہ وسلم کو یہ اسم مبارک پہلے ہی سے

ضبط تھا۔ جیسا کہ سلطان العارفین حضرت سلطان باہو صاحب رحمۃ اللہ علیہ

چوتھی جزِ تَوْفِیْقِ الْمُهْدِ آیت انیں فرماتے ہیں۔ جو حضرت مُحَمَّدٌ رَسُوْلُ اللہ

صَلَّی اللہ علیہ وسلم ہمیشہ تصور اسم اللہ ذات میں غرق تھے۔ اسی لئے نبوت

بِسْمِ الْمَائِدَةِ: ۳۵ "اے لوگو جو ایمان لائے ہو، ڈرو اللہ سے اور ڈھونڈو اُس کی طرف وسیلہ اور

محنت کرو اور اُس کی راہ میں تاکہ تم فلاح پاؤ۔"

اے میرے رب، آسانی پیدا کر اور مشکل میں مرت ڈال اور اُس کام کو بھلائی کے ساتھ تمام فرما۔



سے پہلے آپ سے بُت پرستی نہ ہو سکی۔ جبرائیل علیہ السلام نے عرض کی کہ آپ اس اسم پاک میں غرق ہیں۔ لیکن اب مخلوق خدا کو تعلیم فرمادیں۔ پس آپ نے اُس کی تعلیم خفیہ دینی شروع کی۔

اور فرمایا۔ اَلَا نَفَاسٌ مَّعْدُودَةٌ فَمَنْ يَخْرُجُ بِغَيْرِ ذِكْرِ اِلٰهِ فَمُؤَمِّتٌ۔ ترجمہ ہر ایک سانس گنے ہوئے ہیں۔ پس جو سانس نکلے سوا ذکر اللہ کے پس وہ مُردہ ہے۔ اُی پیارے خدا کے طالب آسان اور نزدیک بہت راستہ ماصل کرنے خدا تعالیٰ کی معرفت کا موافق تابعداری جناب حضرت محمد رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کے ذکر پاسِ انفاس اور تصور اسم اللہ ذات کا ہے۔ جس کی ترکیب یہ ہے کہ اول وضو کرے پھر دو رکعت نماز نفل پڑھے اور گوشے میں بیٹھ کر دو زانو یا چوکری مار کر گردا گرد اپنے شیطان کے شروفع کرنے کے لئے قلم بنائے جو یہ ہے۔

أَحْذَرُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللّٰهِ  
الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ الْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ الرَّحْمٰنِ  
الرَّحِيمِ مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ اَيُّكَ نَعْبُدُ وَاِيَّاكَ

نَسْتَعِيْنُ ۝ اِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيْمَ صِرَاطَ الَّذِيْنَ  
اَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوْبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّيْنَ  
اٰمِيْنَ ۝ اللّٰهُ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّوْمُ لَا تَاْخُذُهٗ  
سِنَةٌ وَّلَا نَوْمٌ لَّهٗ مَا فِى السَّمٰوٰتِ وَمَا فِى الْاَرْضِ  
مَنْ ذَا الَّذِى يَشْفَعُ عِنْدَهٗ اِلَّا بِاِذْنِهٖ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ



أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلَقَهُمْ وَلَا يَحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِ  
إِلَهِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا  
يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ سَلَامٌ قَوْلًا  
مِنْ رَبِّ الرَّحِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ  
لَا أَعْبُدُ مَا تَعْبُدُونَ وَلَا أَنْتُمْ عَابِدُونَ مَا أَعْبُدُ  
وَلَا أَنَا عَابِدٌ مَّا عَبَدْتُمْ وَلَا أَنْتُمْ عَابِدُونَ مَا  
أَعْبُدُهُ لَكُمْ دِينُكُمْ وَ لِي دِينُ ه  
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ  
اللَّهُ الصَّمَدُ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ  
كُفُوًا أَحَدٌ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ  
مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَهِ وَ  
مِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ  
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ  
مَلِكِ النَّاسِ إِلَهِ النَّاسِ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ  
الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ  
اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ  
وَأَصْحَابِهِ وَبَارِكْ وَسَلِّمْ



اسْتَغْفِرُ اللَّهَ رَبِّي مِنْ كُلِّ ذَنْبٍ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ  
 سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ  
 أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ  
 أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ  
 وَأَشْهَدُ أَنَّ سَيِّدَنَا مُحَمَّدًا عَبْدَهُ وَرَسُولَهُ  
 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ  
 لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ  
 عَلَيْهِ وَآلِهِ وَاصْحَابِهِ وَسَلَّمَ

پس یہ چھار تین بار پڑھ کر اپنے سینے پر دم کرے۔ اور دونوں آنکھیں  
 بند کر کے سر نیچے کر کے دو رانوں یا چہار زانوں بیٹھے اور بائیں پتان کے نیچے جو جگہ دل  
 کی ہے۔ متوجہ طرف دل کے ہونے اور ہر دو دم میں ذکر پاس انفاس کا کرے۔  
 یعنی اندر کے دم میں اسم اللہ پڑھے اور باہر کے دم میں اسم ہو پڑھے لیکن زبان  
 اور لب کو حرکت سے بند رکھے اور سانس اندرونی اور بیرونی سے ذکر کرے اور  
 کسی حال میں اس ذکر سے فارغ نہ رہے۔ جو فرمایا حضرت محمد رسول اللہ صلی اللہ علیہ  
 وسلم نے الْأَنْفَاسُ مَعْدُودَةٌ فَمَنْ يَخْرُجْ بِغَيْرِ ذِكْرِ اللَّهِ فَهُوَ  
 مِثْتُ جَوِيہ نماز ہمیشگی کی ہے جو مومنوں کے شان میں خدا تعالیٰ فرمایا ہے۔  
 فَهُمْ عَلَى صَلَوَاتِهِمْ دَائِمُونَ اور وہ اپنی نماز پر ہمیشگی کرتے ہیں اور  
 جو شخص یہ نماز دائمی ادا نہیں کرتا ہے۔ اس کی وقتی نماز قبول نہیں ہوتی۔ اور جو شخص  
 یہ نماز دائمی ادا کرتا ہے اور وقتی نماز نہیں پڑھتا ہے۔ اس کی دائمی نماز نہیں  
 قبول ہوتی ہے جیسا کہ فرمایا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے مَنْ لَمْ



يُؤَدَّ فَرَضَ الدَّائِمِ لَمْ يَتَقَبَّلْهُ اللَّهُ فَرَضَ الْوَقْتِ وَمَنْ لَمْ يُؤَدَّ  
فَرَضَ الْوَقْتِ لَمْ يَتَقَبَّلْهُ اللَّهُ فَرَضَ الدَّائِمِ .

ترجمہ۔ جو شخص نہیں ادا کرتا فرض ہمیشگی کا، نہیں قبول کرتا اللہ تعالیٰ اس کا فرض  
وقتی۔ اور جو شخص نہیں ادا کرتا فرض وقتی نہیں قبول کرتا اللہ تعالیٰ اس کا فرض  
ہمیشگی کا۔ پس یہ دونوں فرض آپس میں لازم ملزوم ہیں۔ یہ تو طریقہ ذکر کا ہے جو پاک  
ہر وقت ہر دو سانس کے ساتھ دل سے ذکر کرتا رہے اور دوسرا تصور اسم اللہ ذات  
کا طریقہ یہ ہے جو انگلی سیاہ ساتھ خیال اور فکر کے پیدا کر کے اور دل کو مثل ٹپل نیوفر  
کے خیال کر کے ساتھ سیاہی سرخ اور سفید رنگ کے جو ڈوالے سورج کے ہوتے ہیں اسم  
اللہ ذات کو ساتھ خط عربی اور موٹا کے اوپر صفحہ دل کے لکھا کرے۔ اس وقت تک کہ  
بینہ صفائی پکڑے۔ اور دل زندہ ہو جاوے۔ اور خناس خرطوم و سوسہ دھات مر جاویں۔  
جیسا کہ کہا گیا ہے۔ بیت۔

دل زندہ شود ہر گز تمیر دے بیدار شد خواہش نگیر دے

دل زندہ ہو جاوے ہر گز نہ مرے دل جاگا ہوا نیند اس کو نہ لے

پھر ناگہانی حالت خواب یا مراقبہ میں بے خود کر پرواز کرے گا اور میدان فراخ میں  
پہنچے گا۔ اور روضہ مبارک حضرت محمد رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کو دیکھے گا۔

جس کے دروازہ پر کلمہ طیب لکھا ہوا دیکھے گا اور شوق سے پڑھے گا۔ بجز دروازہ  
پڑھنے کے دروازہ مبارک روضہ پاک کا کھل جاوے گا۔ اور مجلس محمدی صلی اللہ علیہ وسلم  
علیہ وسلم میں بندگی حاصل کرنے والا ہوگا۔ اور اگر بسبب غفلت اور سختی دل کے تصور میں  
اسم ذات کا دل پر قرار نہ پکڑے تو مشق وجودیہ اپنے پر لازم پکڑے۔ جیسا کہ پیشانی میں  
اور دماغ اور ہر دو آنکھ اور ہر دو کان اور زبان اور دل اور سینہ اور ہر دو بازو اور ہر دو پاں  
اور پیٹ اور زیر ناف اور دوران پر اسم اللہ ذات کو تصور کرنے۔



# دائرہ مشق وجودیہ یہ ہے۔

پیشانی

اللہ  
دماغ

گوش	اللہ	چشم	اللہ	چشم	اللہ	گوش
		اللہ	زبان	اللہ		
بازو	اللہ		اللہ	سینہ	اللہ	بازو
			اللہ	قلب		
ران	اللہ		اللہ	شکم	اللہ	ران
			اللہ	زیر ناف	اللہ	
			اللہ			

اور جب تصور اسم اللہ ذات کا وجود پر غالب آجاتا ہے۔ تب وجود میں غائب ہو جاتا ہے۔ اس کے بعد ذکر نفی اثبات کا اپنے اوپر لازم پکڑے۔ جیسا کہ اندرونی دم میں سانس کے ساتھ بغیر حرکت زبان کے پڑھے۔ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ اور بیرونی دم میں سانس کے ساتھ بغیر حرکت زبان کے پڑھے محمد رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم اور طریقہ اسم اللہ ذات کے موافق مشق وجودیہ بھی کرے۔



۶. دائرہ یہ ہے :-

<p>دماغ</p> <p>لا اِلهَ اِلَّا اللهُ مُحَمَّدٌ رَسُوْلُ اللهِ</p>		
<p>لا اِلهَ اِلَّا اللهُ مُحَمَّدٌ رَسُوْلُ اللهِ</p> <p>سینہ</p> <p>الله</p> <p>قلب</p> <p>الله</p> <p>شکم</p> <p>الله</p> <p>زیر ناف</p> <p>الله</p>		<p>لا اِلهَ اِلَّا اللهُ مُحَمَّدٌ رَسُوْلُ اللهِ</p> <p>پاؤں</p> <p>لا اِلهَ اِلَّا اللهُ مُحَمَّدٌ رَسُوْلُ اللهِ</p>

اور اس عمل سے بدعات اور ممنوعات سے امان پا کر اطاعت حضرت محمد رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کی اختیار کرتا ہے۔ اور فانی اللہ اور بقا باللہ سے بزرگ پانے والا ہوتا ہے اور زندگی ہمیشگی کی پاتا ہے۔ لیکن اس راستہ میں طالب سچا پائیے جو خدا سے خدا ہی کو طلب کرے۔

یہ طریقہ قادری سردری کا ذکر تعلیم تعلیم میں ہے جس کے پابند حضرت سلطان بابو صاحب رحمۃ اللہ علیہ ہیں جو پوری تابعداری حضرت محمد رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کی ہے۔ پس جو طالب اس کا پابند ہوگا۔ اُس کو جناب سرد کائنات صلی اللہ علیہ وسلم سے امداد پہنچے گی۔ اور اس طریقہ مبارک کا نام مبارک قادری سردری



ہے۔ جو اس کی پابندی کرے گا۔ اُس کو پہلے جناب سرور کائنات صلی اللہ علیہ  
 وسلم کی زیارت نصیب ہوتی ہے اور آپ وسعت بیعت فرماتے ہیں پھر جناب  
 میران بیدر دستگیر محبوب رسانی دعوت صمدانی سید عبدالقادر جیلانی صاحب  
 قدس اللہ سرہ العزیز کی پیرد فرماتے ہیں اور وہ اس طالب کی تربیت فرماتے  
 ہیں۔ پس وہ کامل اکمل ہو جاتا ہے۔ اے اللہ ہم مومنین اور مومنات کو یہ دولت  
 عطا فرما۔ اِنَّكَ رَوْفٌ اَيُّهَا الْعِبَادِ تَحْقِيقِ تَوَهِّدِ بَانَہٗ بَدُوں پر۔



فرماتے ہیں یہ حضرت باہو پڑھ اللہ ہو پڑھ اللہ ہو  
 گر رب سے ملنا چاہے تو پڑھ اللہ ہو پڑھ اللہ ہو  
 پڑھ اللہ ہو پڑھ اللہ ہو  
 دم جو لے تو اس طرح ہوئے اندر اللہ باہر ہو  
 پڑھ اللہ ہو پڑھ اللہ ہو  
 رکھ توں تصور میں ایسے کھتے ستری خفی اللہ ہو  
 پڑھ اللہ ہو پڑھ اللہ ہو  
 قائم کر تو اللہ کو اور ماسوائے کو جانے دو  
 پڑھ اللہ ہو پڑھ اللہ ہو  
 ہستی کو اپنی گرفتار رکھ باقی اللہ کو  
 پڑھ اللہ ہو پڑھ اللہ ہو  
 چار عنصر کا ڈھیر بنا اور اس کو جلا دے اللہ ہو  
 پڑھ اللہ ہو پڑھ اللہ ہو  
 فرش سے لے کر عرش تک کر نور کی لائے تصور تو  
 پڑھ اللہ ہو پڑھ اللہ ہو  
 نور ہی نور تو پائے گا جب دیکھے نظر اٹھا کر تو  
 پڑھ اللہ ہو پڑھ اللہ ہو







# حواشی

- ۱۔ حضرت سلطان باہو رحمۃ اللہ علیہ کی تصنیف ہے جس میں انہوں نے تصور اسم ذات (اللہ) کے طریقے اور فیوضات تلقین فرمائے ہیں۔ توفیق ہدایت کا اردو ترجمہ اللہ والوں کی قومی دوکان کشمیری بازار لاہور سے دستیاب ہے۔
  - ۲۔ حضرت سلطان باہوؒ نے طالب و مرشد سب کے لئے تصور اسم ذات کی ابتدا و انتہا کے بارے میں بڑی واضح ہدایات رقم کی ہیں۔
- مرشد کامل خوشخط اسم اللہ ذات لکھ کر طالب کے ہاتھ میں دے دیتا ہے اور اُسے کہتا ہے کہ اے طالب! اسم اللہ ذات دل پر لکھ اور اُس کا نقش جما۔ جب طالب اسم اللہ ذات دل پر تصور سے لکھ لیتا ہے اور اُس کا نقش قائم ہو جاتا ہے تو مرشد طالب کو توجہ دے کر کہتا ہے کہ اے طالب! اسم اللہ کو اب دیکھ، چنانچہ اُسی وقت اسم اللہ ذات آفتاب کی طرح بھلّی انوار سے روشن اور تاباں ہو جاتا ہے۔

نور الہدیٰ ص ۲۳

د واضح رہے کہ جب دل غلبہ میں آتا ہے اور اُسے بغور دیکھتا ہے تو اسم اللہ کے ہر حرف سے دل کے گرد اگر دایسا نور ظاہر ہوتا ہے۔ جیسے آفتاب چمکتا ہے اور دل تمام کا نام نور ذات کی تجلیات و فیض میں گھر جاتا ہے۔

کلید التوحید ص ۲۳۵



” تقریباً اپنی تمام کتب میں اور خصوصاً عقل بیدار میں انہوں نے ایسے کئی نقش نقل کئے ہیں جو تصور کی مشق کے لئے مؤثر ہیں۔ ان کے تصور سے فقیر پر تصرف کی قوتوں اور صلاحیتوں کا راز منکشف ہوتا ہے اور معرفت الہی کی بے حجاب روشنی، دل کو منور کر دیتی ہے۔ اس مقام پر غیب الینب، مبین العیان ہو جاتا ہے اور اس کے قلب پر تجلیات الہی نازل ہوتی ہیں جس سے نور حق اس پر ظاہر ہوتا ہے اور اس کا سینہ فقیر کامل کے فیوض کا وارث بن جاتا ہے۔“

(احوال و مقامات حضرت سلطان باہور)

از سید احمد سعید مہدانی

۳۔ جب اہل علم و دانش فقر اور درویشی کو اسلامی اسلوب حیات کا کمال منظور کرتے تھے تو صرف کی زبان کو وہ سمجھتے تھے اور اس کی اصطلاحات کا مفہوم بھی ان پر واضح تھا مگر اس دور میں جدیدیت پسند مفکرین اور ظاہر بین علماء کو جہاں اور بہت سے اعتراضات سوچتے ہیں وہاں خفیہ تعلیم کے اختراع سے بھی انہیں چڑ پیدا ہو جاتی ہے۔

واضح رہے کہ شریعت میں ایک تعلیم تو وہ ہے جو اجتماعی طور پر بذریعہ وعظ و تدریس لوگوں کو دی جاتی ہے اور دوسری قسم کی تعلیم وہ ہے جو کسی کے مزاج اور اعتقاد کا توازن برقرار رکھنے کے لئے انفرادی طور پر دی جاتی ہے۔ ایسی تعلیم بھی رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم سے مختلف مواقع پر ثابت ہے۔ مثلاً جب کوئی ایک شخص آپ کی خدمت میں حاضر ہوا یا چند آدمی بل کر آپ کے پاس آئے اور اپنی اصلاح کے بارے میں کچھ معلوم کرنے کے لئے سوال کیا تو آپ نے سائل کے مخصوص مسئلہ کے پیش نظر اور موقع کی مناسبت سے اخلاقی تربیت کے لئے کوئی ہدایت فرمادی، ذکر کا طریقہ سکھا دیا یا کسی دعائیہ کلمہ کی تکرار کی تلقین فرمائی۔ تعلیم و تدریس میں یہ طریقہ تعلیم اسی طرح ہے جیسے طب میں حفظان صحت کی تعلیم ہے۔ تندرستی قائم رکھنے کے اصول تو اجتماعی طور پر کھلم کھلا بیان کر دیئے جاتے ہیں مگر علاج کے لئے دوا یا غذا کے نسخے صرف مریض کو ذاتی طور پر بتائے جاتے ہیں۔ ہر چند کہ اسے خفیہ ہدایت کہیں کیونکہ یہ معاملہ طبیب اور مریض



کے درمیان ہوتا ہے مگر ان معنوں میں وہ نسخہ پھر بھی خفیہ نہیں ہوتا کہ وہ بات آگے کسی کو بتائی ہی نہیں جاسکتی۔ یہی حال انبیاء و اولیاء کی خفیہ تعلیم کا ہے۔ انفرادی طور پر یہ اگرچہ خفیہ ہوتی ہے مگر اس کا ایک پہلو عمومی اور عیاں بھی ہوتا ہے کہ ایسے ہی حالات میں وہ ہر ایک کے لئے مفید ہوتی ہے۔ جیسا کہ احادیث رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم اور ملفوظات اولیاء کرام میں اس کی بشارتیں مل جائیں گی۔ وہی باتیں جو رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے صحابہ کرام کو علیحدگی میں بتائی تھیں بعد میں افادہ عام کے لئے انہوں نے اور لوگوں کو بھی بتائیں۔ یہی حال اولیاء کرام کا ہے کہ بعض باتیں تنہائی میں کسی کے علم میں لائی گئیں مگر یہ اخفاء وقتی تھا، بعد میں وہ سب باتیں مریدین اور عقیدت مندوں نے ظاہر کر دیں۔ یہاں جو رسول کریم کی خفیہ تعلیم کا ذکر ہو رہا ہے تو اس کا مطلب بھی یہی ہے کہ آپ نے ہر ایک کو اس کی استعداد کے مطابق ذکر الہی کی تلقین شروع کی۔

مولانا اشرف علی تھانوی نے مجموعہ رسائل "تمکشف" کے ایک حصہ میں یہ حدیث نقل کی ہے۔

«حضرت عوف بن مالک اشجعی سے روایت ہے کہ ہم لوگ بنی صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت حاضر تھے تو نو آدمی تھے یا آٹھ یا سات۔ آپ نے ارشاد فرمایا کہ تم رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم سے بیعت نہیں کرتے؟ ہم نے اپنے ہاتھ پھیلا دیئے اور عرض کیا کہ کس امر پر بیعت کریں یا رسول اللہ! آپ نے فرمایا کہ ان امور پر کہ اللہ تعالیٰ کی عبادت کرو اور ان کے ساتھ کسی کو شریک مت کرو اور پانچوں نمازیں پڑھو اور (احکام) سنو اور مانو اور ایک بات آہستہ فرمائی وہ یہ کہ لوگوں سے کوئی چیز مت مانگو۔ راوی کہتے ہیں کہ میں نے ان حضرات میں سے بعض کی یہ حالت دیکھی ہے کہ اتفاقاً چابک گرہ پڑا تو وہ بھی کسی سے نہیں مانگا کہ اٹھا کر ان کو دے دے۔ روایت کیا اس کو مسلم اور ابوداؤد اور نسائی نے»

مولانا نے اپنے تشریحی نوٹ میں لکھا ہے۔ اکثر مشائخ کی عادت ہے کہ مریدین کو خلوت میں خفیہ تعلیم فرماتے ہیں۔ کبھی تو یہ سبب ہوتا ہے کہ وہ امر عام فہم نہیں ہوتا۔ اس کے لفظ



ہیں امتنان و اضلال عوام کا ہوتا ہے اور کبھی یہ وجہ ہوتی ہے کہ خفیہ تعلیم دیل خصوصیات و اہتمام ہے اس میں طالب کے دل میں زیادہ وقت اور منزلت ہوتی ہے اور یہ بھی نفع ہے کہ دوسرے طالبین اس کو سن کر حرص و تقلید نہ کریں جن کی حالت کے مناسب دوسری تعلیم ہے۔ سو اس حدیث میں اس عادت کا اصل پائی جاتی ہے کہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے ایک امر خفی طور سے فرمایا جس میں علاوہ بعض مصالح مذکورہ کے عجب نہیں کہ علی الاطلاق اس کے واجب نہ ہونے کی طرف اشارہ ہو کیونکہ امور واجب کا مقتضا اعلان ہے۔ بہر حال مطلق مصلحت سے اخفائیت ہو گیا۔

(تکشف۔ سجاد پبلشرز لاہور۔ ص ۷۴، ۷۵)

صوفیائے بھی پرائیویٹ طور پر اپنے مریدین کو ذکر و اذکار کے جو طریقے بتاتے ہیں، وہ خفیہ اس لئے ہوتے ہیں کہ مخصوص حالات میں ان کو اس کی تعلیم دی جاتی ہے۔ اس کا مطلب یہ نہیں ہوتا کہ وہ شریعت کے دوسرے اوامر و نواہی کا خیال چھوڑ کر اسی خفیہ کے پیچھے لگ جائیں بلکہ یہ خفیہ ہدایات ان پر منشاء ہوتی ہیں خواہ یہ ذکر کے بارے میں ہوں یا علاقائی معاملات کے بارے میں مگر یہ تربیت کے نصاب میں صوفیاء کی تلقین کا حصہ ہیں۔ مصلحت و حکمت کی رو سے دیکھیں تو اگر وہ علم و معرفت کے اسرار و رموز کی بات ہوتی تھی تو خفیہ اس لئے ہوتی تھی کہ مخاطب کی استعداد کے مطابق بیان کی جا رہی ہوتی تھی۔ اگر سلوک کے معاملہ میں کچھ بتایا جاتا تھا تو وہ بھی سالک یا طالب کے حالات کے پیش نظر اس کے لئے مخصوص ہدایات ہوتی تھیں لہذا خفیہ پر اعتراض زیادہ تر ناسمجھی یا کم فہمی کی بناء پر دہرایا جاتا ہے۔

۴۔ پاس انفس کا مطلب یہ ہے کہ ہر سانس کے ساتھ ذکر جاری رہے پہلے یہ شعوری اور ارادی طور پر کیا جاتا ہے مگر جب مشق بڑھ جائے تو غیر ارادی یا غیر شعوری طور پر سانس کے ساتھ جاری رہتا ہے۔ عام ہدایات اس طرح ہیں۔

(۱) سانس اندر کھینچیں تو دل میں تصور کر کے اللہ کہیں، سانس نکالیں تو ہو کہیں۔

(ب) ایک شیخ اپنے مریدوں کو سانس اندر لیتے ہوئے بھی تصور میں اللہ کہنے کی تلقین کرتے تھے



اور سانس نکالتے ہوئے بھی اللہ ہی کہنا سکھاتے تھے۔

(ج) پاس انفاس کے ذریعہ ذکر نفی اثبات بھی کرتے ہیں یعنی کلمہ نفی سانس بڑھتے وقت کہیں اور لا اِلهَ کہتے ہوئے خیال کریں کہ غیر اللہ کو باہر کیا اور جب سانس نکالیں تو لا اِلهَ کہیں اور خیال کریں کہ محبت الہی داخل کی۔ ایک شیخ ہدایت فرماتے ہیں: "..... مگر خود خفی میں دم ڈاکر ہو اور کھینچنے اور چھوڑنے دم میں ناف پر نظر رکھے اور اُس جگہ سے ڈاکر ہو اور منہ بند کر کے بچہ حرکت زبان کے دم سے ذکر کرے اور اس قدر مشغول ہو کہ دم ڈاکر ہو۔"

(۵) دعائیہ کلمات مضبوط قلعہ کا کام دیتے ہیں۔ اسی لئے امام محمد الجری الشافعیؒ نے مسنون دعاؤں کے مجموعہ کا نام حصن حصین (مضبوط قلعہ) رکھا۔

(۶) حصار (قلعہ و اعاطہ)

بعض اوقات انگلی سے اشارہ کرتے ہوئے اپنے گرد دائرہ بھی بنا لیتے ہیں۔ یہ محض آفات ذہنی و نفسی یعنی وسوسوں و خطرات سے محفوظ رہنے کی ایک ظاہری علامت ہوتی ہے۔  
(۷) دائمی ناز سے ذکر کثیر مراد ہے یا اَیُّهَا الَّذِیْنَ اٰمَنُوا اَلذِّکْرُ مَوْلٰی اللّٰہِ ذِکْرًا کَثِیْرًا ۝ وَ سَبِّحُوْهُ بُکُوْرًا ۝ وَاَصِیْلًا ۝ اے لوگو جو ایمان لائے ہو،

اللہ کو بہت یاد کرو اور اُس کی صبح و شام پاکی بیان کرو (الاحزاب ۴۱-۴۲)

درود بیش اور فقرہ اس پر اتنا زور دیتے ہیں کہ کہا جاتا ہے جو دم غافل سو دم کافر۔

(۸) مشق مرقوم وجودیہ (اپنے باطنی جُستے کے مختلف حصوں پر اسم ذات اور دیگر کلمات

لکھنے کی مشق)

"یہ وہ نقش ہے جس سے کلمات کو پورے وجود کے مختلف اعضاء پر انگشت تفکر

سے لکھا جاتا ہے، اُس کی مشق بار بار کرنے سے قلب پر انوار نازل ہونے لگتے ہیں اور سارا

وجود روشن ہو جاتا ہے۔ مشق مرقوم وجودیہ ابتداء و انتہا سوک میں برابر اہمیت رکھتی ہے۔

"اگر کسی کے وجود میں اسم اللہ ذات قرار نہ پکڑے تو اُس کا علاج یہ ہے کہ دن رات



تفکر سے دل یا سینے میں یا سر میں یا دماغ میں یا آنکھ میں مشق مرقوم وجودیہ لکھیں تو چند روز بعد اسم اللہ ذات سارے وجود کو اپنے قبضہ میں لا کر سرے پاؤں تک نور ذات کی تجلیات میں غرق کر دے گا اور انسان اللہ تعالیٰ کا منظور نظر ہو جائے گا۔ (توفیق ہدایت ص ۲۳)

صاحب مشق وجودیہ معشوق بے مشقت ہوتا ہے کہ اسے احتیاج خواب نہ محنت مراقبہ۔ بلکہ جس امر کے لئے اللہ تعالیٰ کے قرب و حضور اور مجلس محمدی پر نور کی طرف متوجہ ہوتا ہے، اسے جواب با صواب سے آگاہی ہو جاتی ہے اور اس کا ظاہر و باطن ایک ہو جاتا ہے۔

نور الہدیٰ ص ۴۳

مشق وجودیہ کرنے والے شخص کی توجہ سے تمام مقامات اس پر منکشف ہو جاتے ہیں اور اس کا قلب تجلیات کا مرکز بن جاتا ہے۔

احوال و مقامات حضرت سلطان باہو صفحہ ۴۱

۹۔ مشق مرقوم وجودیہ کے لئے تمام نقوش میں کمال باطنی جستے کے مختلف حصوں پر کلمہ طیبہ کے لکھنے سے حاصل ہوتا ہے۔ مصنف نے اپنے سلوک کے اس قاعدہ میں اس کے لئے آسان ترین اور مختصر نقش دیا ہے۔ مگر سلطان العارفین حضرت سلطان باہو رحمۃ اللہ علیہ نے اپنی کتب میں اس کے ایسے مفصل نقش بھی دیئے ہیں کہ جنہیں صرف کسی شیخ کی رہنمائی میں پڑھا، سمجھا اور سیکھا جاسکتا ہے۔

(۱۰) حضرت سلطان العارفین کا طریقہ بنیادی طور پر اولیسیہ ہے یعنی اس میں براہ راست ارواح انبیاء اولیاء سے فیض پہنچتا ہے۔ مختلف ادوار میں طریقہ قادریہ کا بزرگوں کے قلب پر القاء ہوتا رہا ہے اور یوں اس کا فیض جاری رہا ہے بلکہ حضرت شاہ ولی اللہ دہلویؒ نے نو لکھا ہے کہ طریقہ قادریہ اپنی اصل کے لحاظ سے درحقیقت اولیسیہ ہی ہے۔

اس کی تفصیل بھی فیر کی کتاب احوال و مقامات سلطان باہوؒ کے صفحہ ۹۸ پر ملاحظہ کی جاسکتی



ہے) چنانچہ اس طریقہ کے پیروؤں کو بھی فیض اسی طرح اویسی طور پر ہی پہنچا ہے۔  
 عیا کہ مولف نے اگلی سطور میں وضاحت فرما دی ہے۔





## مصنّف کی دوسری کتابیں

- ۱۔ تذکرہ غوث و قطب : حالات و مناقب حضرت سید محمد دراشت حیدر شاہ
- ۲۔ ترجمہ و شرح حزب النجی : (افادات حضرت قاضی شہداء اللہ پانی پتی
- ۳۔ حضرت شاہ ولی اللہ رحمہ اللہ حضرت حاجی امداد اللہ مہاجر مکی
- ۴۔ عصر جدید اور مسائل تصوف
- ۵۔ حقیقت ابدال
- ۶۔ حالات و مقامات حضرت سلطان باہو۔
- ۷۔ ترجمہ و شرح رسالہ روحی حضرت باہو
- ۸۔ سلوک طریقت۔

ملنے کا پتہ :

مکتبہ نور رسالت، کالج روڈ، نوشہرہ (ضلع خوشاب) پنجاب

لاہور میں تقسیم کار : صوفی فاؤنڈیشن۔ داتا دربار روڈ۔ لاہور